

海技教育機構が海上救命講習を新設へ



背浮き



集团密集隊形



集団密集隊形の手組み方

複数人で海上に浮かぶ場合は、「集団密集隊形」を取る。

円陣を組んで一人置いた左右の人と手首を握り合ってつながる。負傷者がいる場合は、その人を入の中に入れ保護する。

円状に二つに固まることで、①発見を容易にする②負傷者を保護する③視野を360度確保する④生へのモチベーションを高める⑤鯨などの肉食生物からの防御のメリットが得られる。

⑤集団移動隊形

集団で海上を移動する方法を習う。仰



握手を交わすJNETSの野崎理事長（右）
とヤチヨの鈴木社長

野崎理事長は「売り上げの一部はJNETSに還元され、船員教育の充実に充てる。認知度向上のためにも多くの人にカレーを食べていただく」と述べた。

カレーの購入方法は、店頭販売のほか電話・ネットでも。

▽電話 (株) ヤチヨ
Tel 046・828・7511

▽ネット かながわ屋
(<http://kanagawayaya.com>) / ヤチヨ (<http://www.47club.jp/16h/000026poe/>)

海技教育機構は12月14日、横須賀市の海洋研究開発機構の多目的プール施設を会場に、「JMEETS救命講習見学・体験会」を開催した。これは、海技教育機構が新規に実施する海上救命講習の内容を実際に即して紹介するもので、関係者らが受講生となって本番同様の講習が行われた。ここでは、講習の模様を通して「もしも」の際に海上で生き延びるための方途の一端を紹介しよう。

今回、海技教育機構が、での間、いかにして生き上につなぎを着用、足に新規に実施する救命講習延びていくか——という内容は、STCW条約ことを実際に水の上で習スタイルで受講する。

(1978年の船員の訓う。

映像と講師の話により

練及び資格証明並びに当 飛び込み台が設置され、講習内容を確認した後、直の基準に関する国際条 温水プールの前に、受 準備体操で体を慣らし、約）第6章に定められた 講師がそろった。水着の 実技講習が始まる。

☆実技 1

年から5年ごとの実技による能力証明が義務付けられたことから、このほど海技教育機構では、このための新規講習を開設し、対象者を受け入れることになった。

ここでは、救命胴衣を着用できずに海上に放り出されてしまった際の心得として、最も効率的に浮かんでいる方法を習う。

方向に没してしまおうで、腕を上方に伸ばし、足は肩幅程度に開いてバランスを取る。全身の力を抜いて顎を上げる。これを「背浮き」という。

☆実技2

救命胴衣を着用して泳ぐ

勢が最も効果的となる。また、息を吐いた状態で沈んでしまうので、肺の中の空気を抜かないために、息は瞬間的に短く吐き、すぐに吸う。

また、この姿勢を維持し、聞くのとやるのではだいぶ違うようで、浮くためのバランスの取り方は意外と難しく、受講生は「浮心」に「腐心」の様子。

①救命胴衣の着用
これも、「向きは？」
と最初は時間がかかる。
①片手で鼻を覆う、②も
スムーズな着用には反復
う片方の手で手首をしっ
練習が必要。①反射材は
かり掴む、③脇を締める、

②高所からの飛び込み
救命胴衣を着用して船から海中に飛び降りる動作を習う。

耐衝撃姿勢を取って飛び込み台からプールに飛び込む。耐衝撃姿勢とは、分となる。

脇を締め、足は体育座りのように締め、体温の低下を防ぐ。首、わきの裏が放熱しやすい部分となる。

前、②間に水が入ったり、④まっすぐ前を見る、⑤入水の衝撃で体から抜けないよう、体に密着させる、③ベルトの余剰部が障害物に引っかからないよう内部に差し込む、などがポイント。1分以内に着用できることを目指す。

③熱損失低減姿勢
入水後の動作として



飛び込み



集團移動隊形

「JMETS練習船カレー」ができました
～ 1月16日(株)ヤチヨから販売～

海技教育機構（JME
TS）が監修した「JME
ETS練習船カレー（レ
トルト食品）が完成し、
1月16日から、株式会社
ヤチヨより販売される。
JME TSは、1月13日、
海事関係者や報道陣を集
めて、都内で完成披露会
を行った。

「日本丸」からサンプル

練習船ではカレーは船を取り寄せ、「海王丸」酔いの時でも食欲がわくと実習生や乗組員に人気のメニュー。乗船訓練の初日の食事はカレーで迎え、数カ月には及ぶ訓練に備えるという。また、東日本大震災の際には、福島県小名浜港で「海王丸」が約50名の被災者にカレーをふるまった。

完成披露会では、JME
ETSの野崎哲一理事長
とヤチヨの鈴木孝博社長
が出席。船員教育の充実
やPRを目的に、海軍カ
レーなどの開発・販売の
実績を持つヤチヨに練習
船カレーの開発を働きか
けた経緯や、「海王丸」
パッケージには帆船の
写真やJME・ETSホーム
ページのQRコードも掲



練習船力レー